

Yoga du Son & Chant Dhrupad

5 Jours de Chant dans la campagne Lyonnaise

Du 8 Juillet à 10H00 au 12 Juillet 2019 à 12H00

Yoga du Son & Chant Dhrupad

Ce stage sera une opportunité à la fois de se ressourcer en profondeur, se faire plaisir, progresser au niveau vocal et d'expérimenter un nouvel équilibre vibratoire grâce au Yoga du son et aux techniques et répertoire de chant classique et sacré de l'Inde du Nord : Dhrupad.

Chaque jour sera ponctué de **Yoga du Son** :

- Mise en vibration du corps et de la Voix.
- Approfondissement de la connaissance du « corps vocal » et des « lieux de résonance ».
- Déblocage des tensions et réveil de l'énergie.

Durant ce stage nous apprendrons des compositions du répertoire de **Chant Dhrupad**, nous irons vers l'initiation à la notion de Râga ('mode' musical classique) par la pratique collective.

Nous apprendrons un développement complet dans ce Râga (Alaap).

Nous aborderons les éléments théoriques de la pratique du Yoga du Son et du genre Dhrupad, selon les besoins et l'intérêt du groupe.

Animé par **Arnaud Didierjean**, Chanteur, pédagogue de la voix, praticien bien-être.

Stage tous niveaux ouvert à tous

Le Gîte accueillera un stage de Tai chi et méditation animé par Julien Desbordes. Nous partagerons les repas avec celles et ceux qui feront ce stage et une session découverte de ces pratiques seront proposées par Julien (détails à voir sur place).

Début du stage :

le lundi 8 Juillet à 10H00

Fin du stage :

Le vendredi 12 à 12H00 (départ après le repas de midi)

Horaires des ateliers :

9h00 - 12H00

14H00 - 17H00

La nourriture proposée sera végétarienne et préparée avec soin par Céline Lemoine

Tarifs :

540€ (Hébergement, repas et frais pédagogiques)

à Chamelet (69)

Plus de détails sur le site :

www.arnauddidierjean.fr

