

Dimanche Voix-yageur 2016 - 2017

Le chant dans tous ses états...

Lieu : St Hilaire du Touvet (38)

Horaires : de 10h à 17h30 ; accueil à partir de 9h45

Tarif : 72€ / journée (possibilité ½ journée : 30€ la matinée ; 50€ l'après-midi)
180€ pour 3 ateliers dans l'année

Renseignements et inscriptions : 06 22 51 15 85

Une expérience à vivre à travers une journée...

Exploration de quelques facettes de la musique de Colombie, accompagnés d'instantanés d'archive, du son de la guitare, des percussions, et de mille autres instruments... Traversée de différents « états » par la pratique du Qi Gong, les jeux rythmiques, l'exploration vocale et cheminerons vers l'apprentissage d'un chant traditionnel colombien...

Ecoute de soi, du groupe, le lâcher prise...

Trois animateurs pour cette journée :

Victor Ballaud : éveil du corps à la voix par le Qi Gong

Le mot de Victor...

Art traditionnel chinois basé sur l'énergie et les mouvements de la vie, le Qi Gong est une porte d'entrée à la préparation du corps et de l'esprit. Les sons, les chants, tout est énergie... Par des mouvements simples et agréables, je vous amènerai vers plus de détente et de fluidité corporelle ; une fois le corps détendu, l'esprit est libre, apaisé, prêt à l'écoute et à la pratique du chant...

Simon Drouin : sieste musicale, jeux rythmiques, instruments

Le mot de Simon...

Le rythme comme un jeu, comme un langage, une conversation. Rythme cardiaque, syncopé, binaire ou ternaire, pair ou impair. Développer l'écoute et le toucher à travers le rythme dans tous ses états. Savourer le temps d'un jour, d'un jeu, la richesse des polyrythmies traditionnelles et contemporaines... »

Veronika Warkentin : exploration et technique vocale, chant

Le mot de Veronika...

*Faisons le calme à l'intérieur de nous et écoutons : le silence, notre voix, ses résonances dans notre corps... Puis ouvrons le regard, la poitrine, le cœur vers ce qui est autour de nous et écoutons : les autres voix, les harmoniques, les timbres différents, la polyphonie...
Chanter, c'est tout à la fois recevoir et donner. C'est écouter.*

Le déroulement d'une journée :

Matin : 10h – 11h : Qi gong
 11h – 12h30 : exploration vocale et rythmique

Repas partagé

Après-midi : 13h30 – 14h : sieste musicale
 14h15 - 14h45 : temps d'archives sonores
 15h – 15h30: remise en route corporelle / Qi gong
 15h30 – 17h30: expérience croisée du chant et des rythmes

FICHE D'INSCRIPTION

NOM / Prénom :

Adresse :

.....

Code postal : Commune :

Tél : E-mail :

Profession :

Avez-vous déjà pratiqué le chant ?

Comment ?

Avez-vous pratiqué un instrument de musique ?

Lequel

Je m'inscris aux ateliers suivants :

- 16 octobre 2016 27 novembre 2016 29 janvier 2017
Musiques de Colombie Musiques de ... Musiques de ...

Une date au printemps 2017 reste à définir...

- Je m'inscris à 3 dates dans l'année

Inscription à retourner chez V. Warkentin, 280 route du Col de Marcieu, 38660 St Bernard du Touvet, accompagnée d'un chèque d'arrhes de 15€ à l'ordre de l'association « Les Oreillons des Murs ».

Nombre de places limité à 12.