



## Stage « DANSE IRLANDAISE » :

### Contenu du stage :

En Irlande, trois grands types de danse existent :

- Le céilí dancing : danses qui se pratiquent en Céilí c'est à dire en bal. Elles se dansent en couple, ligne, cercle ou en groupe dans des formes variées.
- Le set dancing : danses pratiquées en quadrille c'est-à-dire quatre couples.
- Le step dancing : danses où les mouvements des pieds sont la partie la plus importante de la danse (Les mouvements du corps et des bras sont réduits ou considérés comme indésirables)- popularisé par des troupes comme « River dance » ou « Lord of the dance ».

Les rythmes les plus communs à ces trois types de danses sont : le reel (4/4), la jig (6/8), la polka (2/4), le hornpipe (4/4), la slip jig (9/8), le slide (12/8).

Cet atelier propose d'aborder le set dancing et danses pratiquées en Céilí en travaillant les pas et les styles associés aux différents rythmes énumérés ci-avant et à les mettre en pratique dans des danses.

**Stage animé par :** Yves Sappey et des musiciens de SHELTA.

**Informations pratiques :** stage de 14h à 18h salle Équinoxe à La Tour du Pin

**Pour le stage adhésion annuelle 2017-2018 au FTF obligatoire :**

8 euros Fiche d'adhésion à notre association à compléter à l'arrivée  
(vous pouvez aussi la télécharger sur notre site - rubrique [informations et Tarifs](#) - et nous la renvoyer avec votre inscription au stage.

Stage +bal : 25 €

Stage seul : 20 €

Bal seul : 8 €

Repas du soir : auberge espagnole : on partage les spécialités apportées par tous.

### Inscriptions :

**Une confirmation vous sera envoyée par internet** huit jours avant le stage si vous avez communiqué votre courriel, ou sinon par lettre à condition que vous joigniez une enveloppe timbrée à votre adresse ;

**Renseignements :** par courriel : [stages@folkdesterresfroides.fr](mailto:stages@folkdesterresfroides.fr)

par tel : 06 31 21 10 10 / 04 74 92 46 46

Et aussi : [www.folkdesterresfroides.fr](http://www.folkdesterresfroides.fr) / [info@folkdesterresfroides.fr](mailto:info@folkdesterresfroides.fr)

**En soirée à 21h**

## BAL FOLK avec SHELTA

Première partie : **ORCHES'TRAD** (atelier de musique d'ensemble du FTF)

**à la salle Équinoxe de La Tour du Pin – entrée 10 €/ 7 € tarif réduit**

### Coupon réponse pour le stage

**À retourner à Nicole Vitupier , 26 chemin du Guillaud  
38690 BIOL avant le 26 NOVEMBRE 2017**

accompagné de votre règlement - **chèque à l'ordre de Folk des Terres Froides** - et d'une enveloppe timbrée le cas échéant.

### Coupon réponse - Stage danse Irlandaise du 2 décembre 17

NOM et Prénom : .....

Je m'inscris au stage :

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Tél. : .....

Courriel : .....

Adhésion 2017-18 au Folk Terres Froides : ..... x **8 €** = .....€

Nombre de ..... Stage(s)+ bal : ..... x **25 €** = .....€

Nombre de ..... Stage(s) seul : ..... x **20 €** = .....€

Total = .....€

**Date et signature :**