

Le Folk des Terres Froides



Animation  
et musique  
ChocoLa Do Ré

# STAGE DE DANSE

DANSES DE COUPLES

VALESE, SCOTTISCH, MAZURKAS

Pour enrichir nos pratiques, apprenons et échangeons ensemble.

Un stage en 2 parties :

- une première partie sur les pas et les variations rythmiques que l'on peut apporter à chacune des danses proposées, ainsi que des exercices de guidage.
- une seconde partie d'échanges de pratiques : nous connaissons souvent des figures que nous maîtrisons bien et d'autres que nous voyons chez un couple qui danse à côté et qui nous plaisent aussi. Échangeons donc ! Venez avec vos figures, et repartons tous enrichis du savoir de chacun !

Et pour clore la journée : bal folk avec  
Dansez Cho 7 et ChocoLa Do Ré !

Où : Salle de la Feuille d'Art à Panissage,  
à l'entrée de Virieu sur Bourbre.

Quand : samedi 21 mai à partir de 14h

Conditions particulières : la salle est une salle de danse avec un parquet de danse sur lequel nous marcherons en chausson de danse, pieds nus ou en chaussettes, mais surtout sans chaussures.

Tarifs adhérents : stage + bal : 15 €

Tarif non adhérents : stage + bal : 23 €

Bal seul : 8 € (réduit 6 €)

Inscription : [philmbg@gmail.com](mailto:philmbg@gmail.com) ou 06 79 84 83 79

Règlement sur place.

(Ne tardez pas à vous inscrire, nombre de places limité)

Dansez Chauds Sets



Horaires : stage : 14-18h

Repas partagé sorti du sac sur place.

Bal : 20h30