

Samedi 24 Mai et Dimanche 25 Mai 2025

Salle des fêtes de MASSIGNIEU-DE-RIVES 01300



Stage de Valses 3 temps et asymétriques 5,8 et 11 temps; variations pour les différents types de vales de 11h à 13h et 14h30 à 17h30

Animé par Koen Dhondt & Laure Fourest



Koen est professeur à l'école de danse Frisse Folk à Bruxelles; Laure est professeur de tango argentin, de danses improvisées et de folk. Ils sont tous les deux danseurs professionnels et participent chaque année à des festivals et stages internationaux et se constituent ainsi une très riche expérience en danse. Avec tout un arsenal d'exercices, de conseils pratiques et de corrections individuelles, Laure et Koen enseignent à guider et suivre de façon aisée et efficace. Leurs attentions pour les détails et pour les dynamiques de groupe, leur patience infinie, la variation des méthodes et une touche d'humour rendent l'apprentissage de la danse agréable.

Et Bal Folk à 20h30 avec



Naragonia Quartet



No&Mi

Courriel : louvfalk@gmail.com

Site Web <https://louvfalk.com>

Facebook <https://www.facebook.com/louvfalk/>

Tél en soirée : 04 79 81 58 67

Ne pas jeter sur la voie publique - Ne pas jeter sur la voie publique - Ne pas jeter sur la voie publique - Ne pas jeter sur la voie publique - Ne pas jeter sur la voie publique - Ne pas jeter sur la voie publique

Le stage du samedi et du dimanche (9 heures de danses):
Stages tous niveaux sauf débutant total. Laure et Koen ont l'habitude de diversifier les propositions pédagogiques dans leurs stages en fonction des différences de niveaux, afin que tout le monde ait de quoi avancer.

Aucune expérience préalable de valse, ni de valse irrégulière n'est requise. Il n'est pas nécessaire de s'inscrire en couple. Et si jamais vous maîtrisez déjà bien les différentes vales, ils auront quelques défis supplémentaires pour vous. Koen et Laure vous encourageront à repousser vos propres limites, à oser des choses nouvelles.

Le stage de dimanche ne se conçoit pas sans celui du samedi par respect de la progression du groupe et pour la cohérence du stage.

Pour participer au **stage, l'inscription préalable est obligatoire** (nombre de stagiaires limité) à l'aide du présent coupon renseigné/accompagné du règlement **ou via la billetterie en ligne.**

Deux liens décrivant la journée

- <https://www.louvfalk.com/activite%C3%A9s/stages-bals/>
- <https://frissefolk.be/fr/evenement/valses-%C3%A0-3%20-5%20-8-&-11-temps+-variations/1135/>

Programme du samedi 24 Mai

10h00 **Accueil des stagiaires**

11h>13h **Connexion, mieux guider et suivre, compréhension musicale**

13h **Repas partagé**

14h30>17h30 **Valses à 5, 8 & 11 temps + variations (plusieurs niveaux possibles)**

19h **Repas partagé**

20h30>1h00 **Bal Folk avec le groupe Naragonia & No&Mi**

Programme du dimanche 25 Mai

10h30 **Accueil des stagiaires**

11h>13h **Mieux tourner la valse pour une fluidité**

13h00 **Repas partagé**

14h15>16h15 **Variations pour les différentes vales**

16h30>18h **Bal Folk avec No&Mi** (ne nécessite aucune inscription préalable, participation sur place au chapeau - 10€ conseillé).

COUPON d'INSCRIPTION LOUV'FOLK

STAGE DE VALSES DU WE 24 et 25 Mai 2025 à MASSIGNIEU-DE-RIVES

à remplir et à retourner avec le paiement pour sa validation

L'inscription est validée à réception du règlement

Nom :

Prénom :

Courriel :

Tél :

Commune & Code postal :

Montant inscription (***) :€

Stage WE (Adhésion obligatoire) + Bal du Samedi :
60€ (**)/ 45€ (*Réduit) (**)

Adhésion à Louv'Folk 2024-2025 : +10€

L'adhésion est obligatoire pour participer au stage

Bal seul du Samedi :

16€ (Non Adhér.)

12€ (Adhér. Louv'Folk ou Alcc ou *Réduit)

Pour la participation au bal du samedi, l'inscription est très fortement recommandée, toutefois une billetterie est prévue sur place, jusqu'à atteindre la limite fixée à 220 danseurs.

- *Billetterie en ligne (présent bulletin non nécessaire)*
<https://www.helloasso.com/associations/louvfalk/evenement/s/stage-valsas-asymetriques-bal-naragonia-no-mi-we24-25-mai-massignieu-01>
- *Ou Chèques libellés à l'ordre de LOUV'FOLK, à adresser à*
48, Route de la Roche 73 310 - RUFFIEUX + ce Bulletin
- *Ou Email d'inscription adressé à louvfalk@gmail.com, avec vos coordonnées et options, AVEC virement via IBAN*
FR76 1780 6002 4062 2330 3396 616

(*Réduit) Tarif réduit pour les étudiants, les chômeurs et RSA Bal gratuit pour les enfants de moins de 12 ans

(**) L'adhésion est à rajouter si vous n'êtes pas déjà adhérent à Louv'folk ou à l'ALCC.

(***) Les conditions d'annulation sont publiées sur notre site web