

Petite forme musicale à participation

# Y'a d'la vie dans le nid



Spectacle-concert interactif  
A partir des tout-petits jusqu' à 6 ans et tout public

**CONTACT :**

*Cie Nid d'poule* - Catherine Matrat  
« Mayoux et Sardon » - 69930 St Laurent de Chamousset  
Tél : 04 74 70 50 77  
catherinematrat.nidpoule@gmail.com  
site web : [compagnienidpoule.fr](http://compagnienidpoule.fr)

## **PRESENTATION**

### **Petite forme musicale à participation**

*C'est une création ouverte,  
un moment artistique et musical,  
à partager et à vivre, à écouter et à jouer.*

*La mise en scène invite et inclut le spectateur. Des sons voyagent entre toutes les mains.  
L'imaginaire nourrit et embarque. Il y a des mots à entendre et d'autres à malaxer. Il y a des  
ambiances à ressentir, à traverser, à prolonger.*

*Poèmes, chansons, comptines, formulettes, mouvements, gestes sonores interpellent ou circulent en  
prenant forme de corps en corps.*

*De nombreux instruments, objets sonores ou matières sonores distillent leurs sons, leur musique de-ci  
de-là... A écouter, à goûter et parfois à explorer, à faire sonner, à créer.*

*Un petit univers pour s'imprégner et pour jouer.*

*Tous acteurs, tous poètes, tous musiciens ! Le jeu et le rêve à portée de mains !*

L'interaction induite par le jeu, l'implication corporelle, la mise en disponibilité des perceptions, l'éveil à la présence et au mouvement, sont le fil conducteur de ces moments artistiques partagés. Il sera intéressant de sensibiliser les adultes à être prêts à jouer le jeu et à être dans une écoute et une disponibilité corporelle.



**Y'a d'la vie dans le nid :** Thème du nid, du joyeux, de la vie, du joyeux nid de la vie !

Nid, nicher, se promener, vivre, grandir.

Poésie du vivant, de la pulsation du vivant. Le cœur qui bat, le sang qui pulse, c'est la base de la vie, c'est le rythme, c'est ce qui nous fait EN VIE, ce qui nous fait vivant, depuis la base, depuis le nid.

Image de l'oiseau, de l'arbre, du nid, de la forêt..

La danse des œufs, le son de la pluie, le vent dans les branches... Environnement. Envol

ECRITURE : Ecriture du spectacle, mise en scène, mise en mouvement, création musicale et sonore : Catherine Matrat

REPERTOIRE : Une grande partie du répertoire est empruntée à des chanteurs, des poètes ou au répertoire populaire.

Chansons, comptines, formulettes, jeux de doigt, poèmes, virelangues, berceuses...

INSTRUMENTS : accordéon, guitare, balafon, tambourin, ... objets et matières sonores.

**Catherine Matrat** est titulaire du D.U.M.I. (Diplôme Universitaire de Musicienne Intervenante)



## **DATES**

21 mai et 24 mai 2013 : RAM L'arbresle et RAM Lentilly

10 et 16 octobre 2014 : Relais Trottinette Bibost et Sarcey

jeudi 16 octobre 2014 : RAM Corbas

mardi 4 novembre 2014 : école maternelle Couzieu

30 avril, 4 mai, 5 mai 2015 : Relais Trottinette à Bully, Bessenay et Savigny

16 mai 2015 : sous la yourte, **foire écobio de Colmar** (68)

jeudi 18 juin 2015 : RAM ST Germain Laval (42)

mardi 29 septembre, lundi 5 octobre 2015 : Relai Trottinette St Pierre La Palud et Courzieu

samedi 21 novembre 2015 : **médiathèque L'odyssée** à St Denis Les Bourg (01)

samedi 5 décembre 2015 : médiathèque de Trévoux (01)

samedi 26 mars 2016 : médiathèque de Villars les Dombes (01)

samedi 5 novembre 2016 : bibliothèque Mogneneins-Peyzieu (01)

mardi 22 novembre 2016 : médiathèque Villars Les Dombes (01)

lundi 5 décembre 2016 : Accueil Parents/enfants « Grandir à loisir » Vaulx en Velin

mercredi 22 novembre 2017 : « semaine petite enfance » crèche Petite étoile et Pom'cannelle à Bron

vendredi 24 novembre 2017 : Pomme d'Api centre social les Taillis à Bron

samedi 9 décembre 2017 : médiathèque Chatillon sur Chalaronne (01)

mardi 12 décembre 2017 : crèche Les Marronniers à Fontaine sur Saône

samedi 31 mars 2018 : médiathèque St Priest

## **PRESSE**

# Premières envolées poétiques pour les petits

## CHÂTILLON-SUR-CHALARONNE

Dans le cadre de l'opération « Premières pages » du Conseil départemental, la médiathèque de Châtillon-sur-Chalaronne a accueilli dans ses locaux, samedi 9 décembre, un spectacle musical : « Il y a de la vie dans le nid ».

### SPECTACLE POUR LES ENFANTS

Une vingtaine d'enfants, de 1 à 4 ans, ont assisté à la représentation de Catherine Matrat, de la compagnie « Nid d'poule ». Pour l'occasion, elle chante des chansons qu'elle a elle-même écrites : « ce qui m'inspire, c'est le renouveau dans la nature et aussi l'état nomade », dit-elle. Un accordéon, et c'est le vent qui souffle dans la salle.

### POÉSIE ET DOUCEUR

Une couverture de survie, et c'est la pluie sur les collines. Heureusement, elle avait préparé un nid douillet et poétique aux enfants qui furent invités à prendre leur envol, à danser avec elle, ou à jouer du xylophone avec des œufs.



Catherine Matrat, intervient aussi dans les écoles, son site internet : <http://catherine.matrat.free.fr/> Photo : Florian Rochet

### Bon à savoir

Dans le cadre de « Premières pages », les parents qui le souhaitent, peuvent venir récupérer gratuitement, jusqu'au 31 décembre à la médiathèque, le livre « Cinq oiseaux dans le nid », si leur enfant est né ou a été adopté en 2016.



## **FICHE TECHNIQUE**

### **Petite forme musicale à participation Y'a d'la vie dans le nid**

Cette proposition s'adresse aux lieux d'accueil de la petite enfance : crèches, Relais d'Assistants maternelles, écoles maternelles, médiathèques ...

#### **Espace**

Espace **silencieux**

Espace scénique : 3m par 3m

Espace du public : prévoir tapis et éventuellement chaises ou petits bancs par exemple.

**Jauge** limitée à 10 ou 12 enfants et autant d'adultes (24 personnes maximum). (Pour les écoles, nous consulter)

#### **Age** des enfants :

A partir des tout-petits jusqu'à 6 ans et tout public

- en crèche ou RAM : 0 à 3 ans et plus.

- en école maternelle : à partir de 2 ans.

- en médiathèque : 18 mois à 4 ans et tout public. (Ou autre âge ciblé : 3 à 5 ans ou 1 an à 3 ans par exemple).

#### **Public**

Inscription et accueil du public gérés par l'organisateur.

Avant d'entrer dans la salle de spectacle, accueil et indication de toilettes.

**Consignes d'accueil** : Demander aux spectateurs d'enlever leurs chaussures (si possible) et d'éteindre leur portable. Entrer de façon groupée afin que les enfants n'attendent pas une fois installés.

**Lumière** : si possibilité, prévoir un éclairage scénique chaleureux et clair (ex : une lampe hallogène).

Ce spectacle est un temps artistique ouvert et interactif. C'est une forme simple, il n'y a pas d'installation lumière par la compagnie, qui utilise l'éclairage du lieu, tel qu'il se présente.

**Installation** : 1 heure (2 heures si possibilité).

Démontage : 25 minutes

**Durée** : 45 minutes environ



Contact : Cie Nid'poule - Catherine Matrat

Tél : 0642197493 - Mail : catherinematrat.nidpoule@gmail.com

## **TARIFS :**

1 représentation : 350 euros H.T.

2 représentations dans la journée : 550 euros H.T.

+ Transport (0,54 euros/km + autoroute), repas et hébergement si nécessaire

Dans le cas d'une série de représentations (minimum 4), tarif dégressif :

1 représentation : 280 euros H.T.

2 représentations dans la journée : 450 euros H.T.

+ Transport (0,54 euros/km + autoroute), repas et hébergement si nécessaire



Catherine Matrat – Cie Nid d’poule  
« Mayoux et Sardon »  
69930 St Laurent de Chamousset  
0474705077 ou 0642197493  
catherinematrat.nidpoule@gmail.com  
site web : [compagnienidpoule.fr](http://compagnienidpoule.fr)