

**Samedi 25 Mai et
Dimanche 26 Mai 2024**
Salle des fêtes de MOTZ(73 310)



Stage "Connexion, communication et créativité dans les danses de couples"

Animé par **Mikulaš Bryan**



En plus d'être musicien et chanteur en solo et dans le groupe tchèque Ba.fnu, Mikulaš est également professeur de danses folk et traditionnelles tchèques. Il propose une nouvelle vision des danses de couple en incorporant des éléments de blues et de swing. Il animera le stage en français.

Partez pour un voyage de 9h pour explorer votre corps, la façon dont il se connecte, communique avec votre partenaire, la musique et l'espace partagé. Remettons en questions les concepts que nous prenons pour acquis pour découvrir de nouvelles façons de bouger et transmettre la joie que nous en retirons.

Les objectifs du stage sont:

- gagner en aisance et liberté dans la danse
- comprendre les principes du guidage dans les figures et en découvrir de nouvelles
- intégrer des mouvements et des rythmiques d'autres danses ou de musiques néotrad tout en respectant la structure de la musique des bals folk.
- S'amuser !

Et Bal Folk à 20h30 animé par Trio Loubelya & Ba.fnu



Le stage de 9 heures sur le week-end est accessible à tous et pour danseurs de tous niveaux. Il est préférable de connaître les pas de base de la scottish, la valse et la mazurka.

Programme du samedi 25 Mai

- 10h **Accueil des stagiaires**
11h>13h **Stage danses** Le corps dans l'espace: révisions et revisite des danses de couples
13h **Repas partagé**
14h15>17h30 **Stage danses** L'espace dans le corps: des touches de blues pour épicer les danses de couples
19h **Repas partagé**
20h30>1h00 **Bal Folk animé par les groupes
Trio Loubelya et Ba.fnu**

Programme du dimanche 26 Mai

- 10h30 **Accueil des stagiaires**
11h>13h **Stage danses** Danser à contretemps: une approche différente de la musicalité
13h **Repas partagé**
14h15>16h **Stage danses** Spirales et syncopes: variations avancées dans les danses de couple.
16h30>18h **Bal folk fusion
animé par Mr. Folxlide (Mikulàs Solo)**

Pour participer au **stage, l'inscription préalable est obligatoire** à l'aide du présent coupon renseigné/accompagné du règlement **ou via la billetterie en ligne.**

Le Bal Fusion ne nécessite aucune inscription préalable, paiement sur place au chapeau (10€ conseillé).

COUPON d'INSCRIPTION LOUV'FOLK

STAGE DANSES COUPLES DU WE 25 et 26 Mai 2024 à MOTZ
à remplir et à retourner avec le paiement pour sa validation
[l'inscription est validée à réception du règlement](#)

Nom :
Prénom :
Courriel :
Tél :
Commune & Code postal :
Montant inscription (***) :€

Adhésion à Louv'Folk 2023-2024 : +10€

L'adhésion est obligatoire pour participer au stage.

"WE complet (stage sur 2 jours + bal du samedi)
55€ ()** / **40€ (*Réduit)**

Bal du samedi seul

16€ (Non Adhér.) / 12€ (Adhér. et *Réduit)

Pour la participation au bal, une billetterie est également prévue sur place samedi soir sauf en cas de bal déjà complet (voir sur notre site)

- Billetterie en ligne (présent bulletin non nécessaire)
<https://www.helloasso.com/associations/louvfalk/evenements/stage-mikulas-bryan-bal-trio-loubelya-ba-fnu-we25-26-mai-motz-73>
- Ou Chèques libellés à l'ordre de LOUV'FOLK, à adresser à Louv'Folk, 4 Rue du Montillet, 01300 BELLEY + Bulletin
- Ou Email d'inscription adressé à louvfalk@gmail.com, avec vos coordonnées et options, **AVEC** virement via IBAN FR76 1780 6002 4062 2330 3396 616

(*Réduit) Tarif réduit pour les étudiants, les chômeurs et RSA, bal gratuit pour les enfants de moins de 12 ans

(**) l'adhésion est à rajouter si vous n'êtes pas déjà adhérent à Louv'folk ou à l'ALCC.

(***) Les conditions d'annulation sont publiées sur notre site web

Plus de détails sur notre site <https://www.louvfalk.com/>